



UTILISATION DE L'HYPNOSE CONVERSATIONNELLE PAR LES IADE AU BLOC OPERATOIRE

Géraldine TRUEL

Mémoire professionnel

Promotion IADE 2012-2014

Congrès Tolos'IADE

15 novembre 2014



Tolos'IADE 2014

Introduction

- Hypnose : technique ancienne (18^{ème} siècle)
- Réhabilitation grâce à M.H Erickson
- Meilleure connaissance de l'hypnose grâce à l'imagerie médicale



Introduction

- Hypnosédation
- Hypnose conversationnelle
 - ▣ Communication verbale
 - ▣ Communication para-verbale
 - ▣ Communication non verbale



Objectifs de l'étude

- Objectif principal : état des lieux des pratiques des IADE

- Objectifs secondaires :
 - ▣ Facteurs facilitant la pratique
 - ▣ Facteurs compliquant la pratique



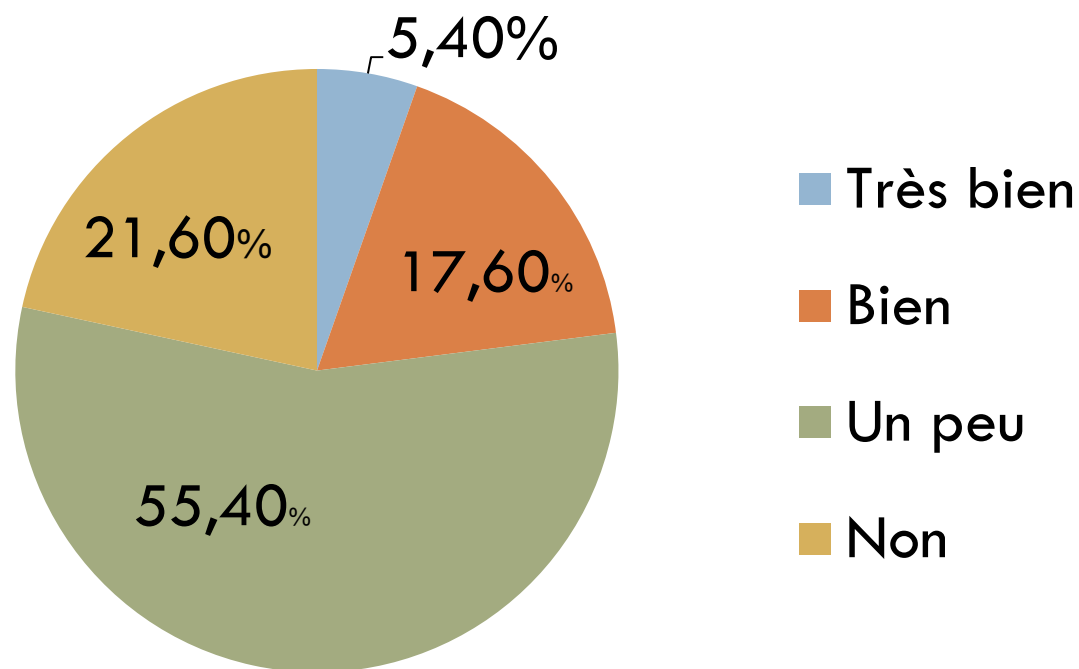
Matériels et méthodes

- 146 questionnaires distribués
- CHU et cliniques de Toulouse
- Critères d'inclusion :
 - ▣ IADE prenant en charge un patient adulte
 - ▣ Toute chirurgie, programmée ou en urgence



Résultats

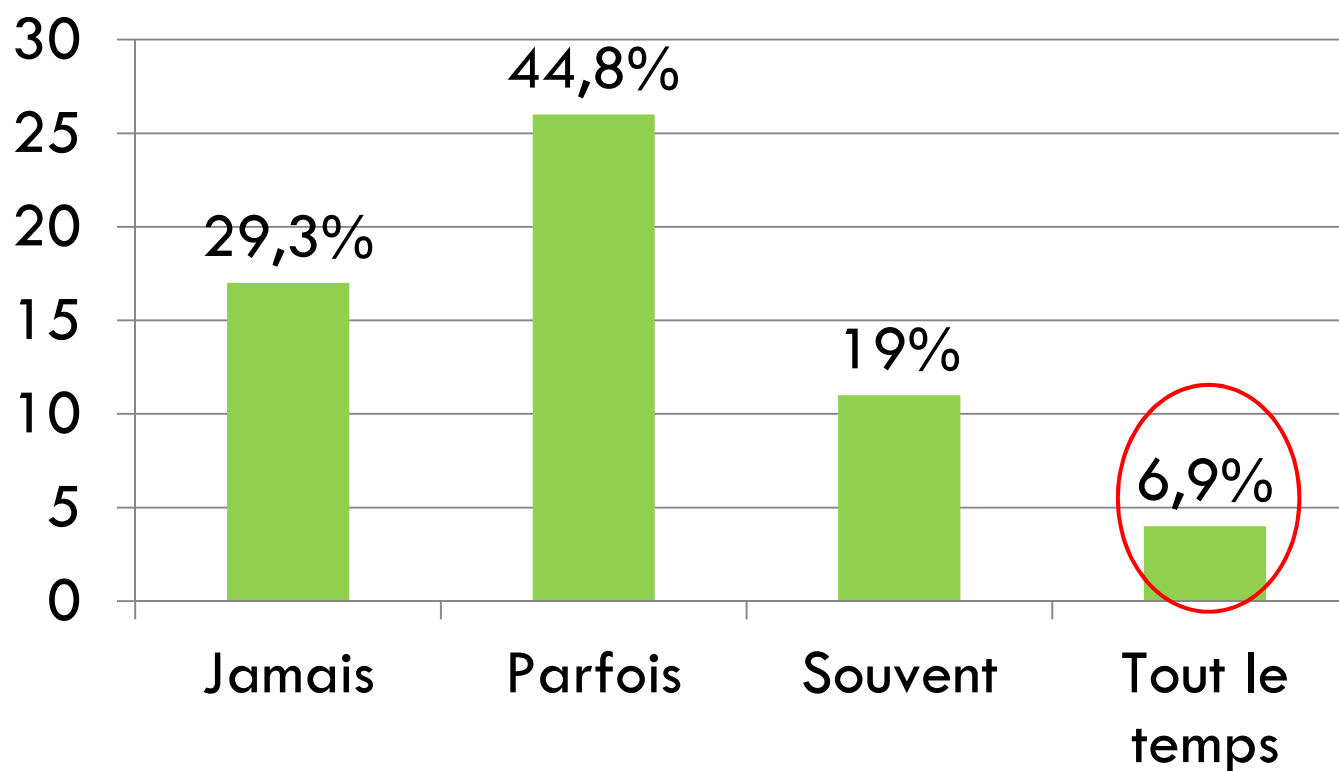
- Taux de participation: 50,7%
- 78,4% connaissent l'hypnose conversationnelle



Résultats

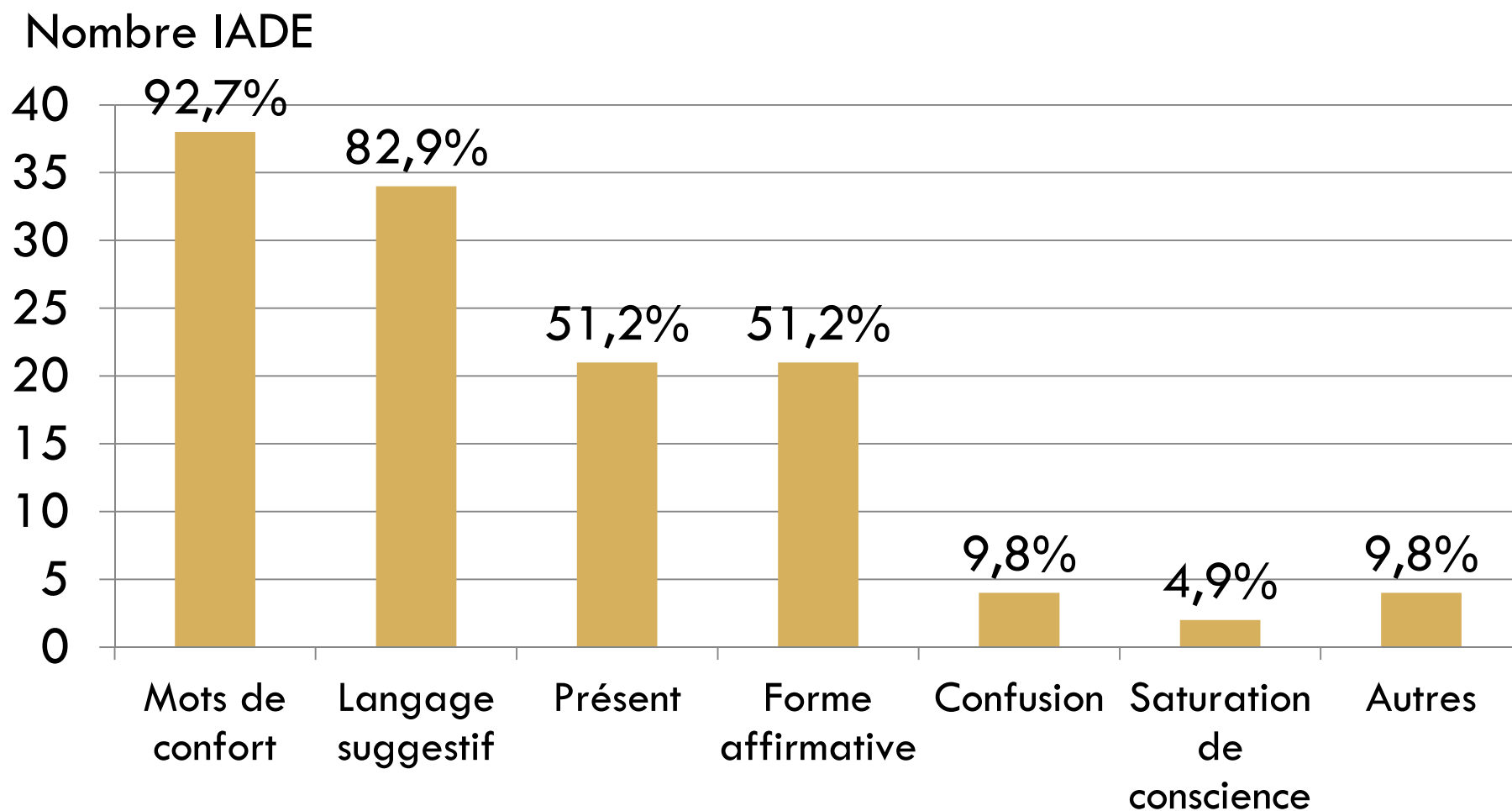
□ Pratique:

Nombre IADE



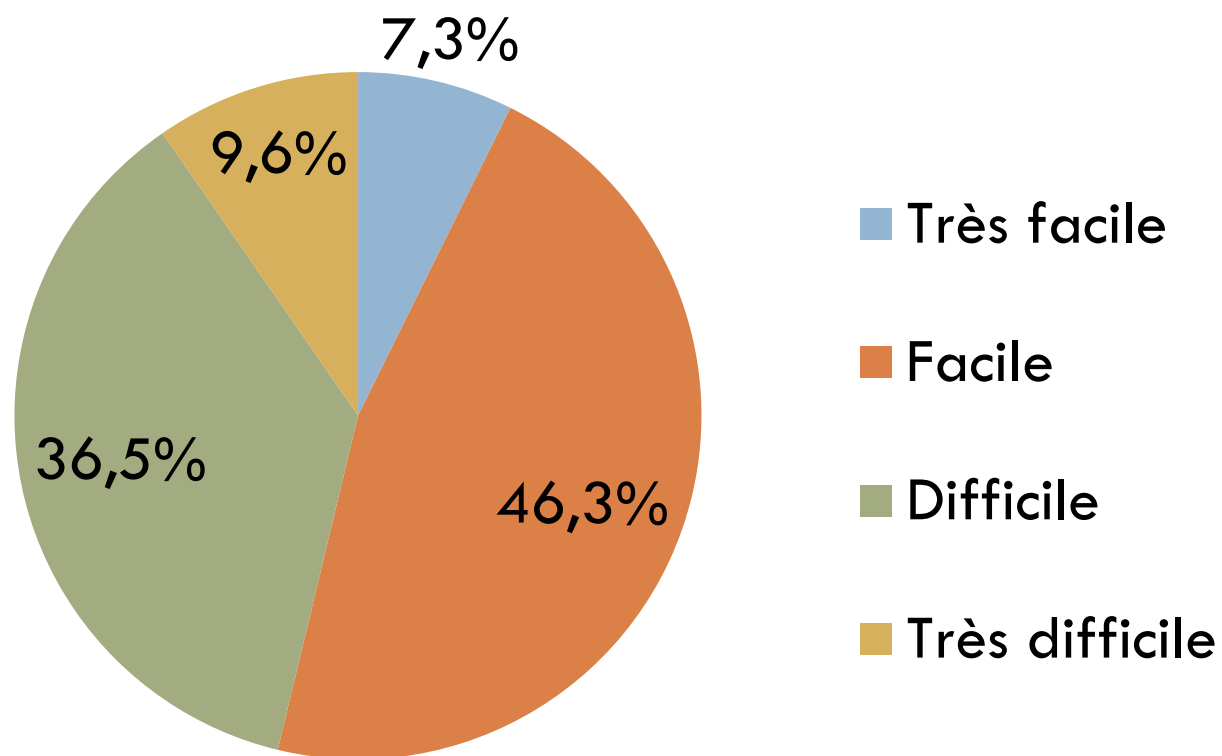
Résultats

Techniques utilisées



Résultats

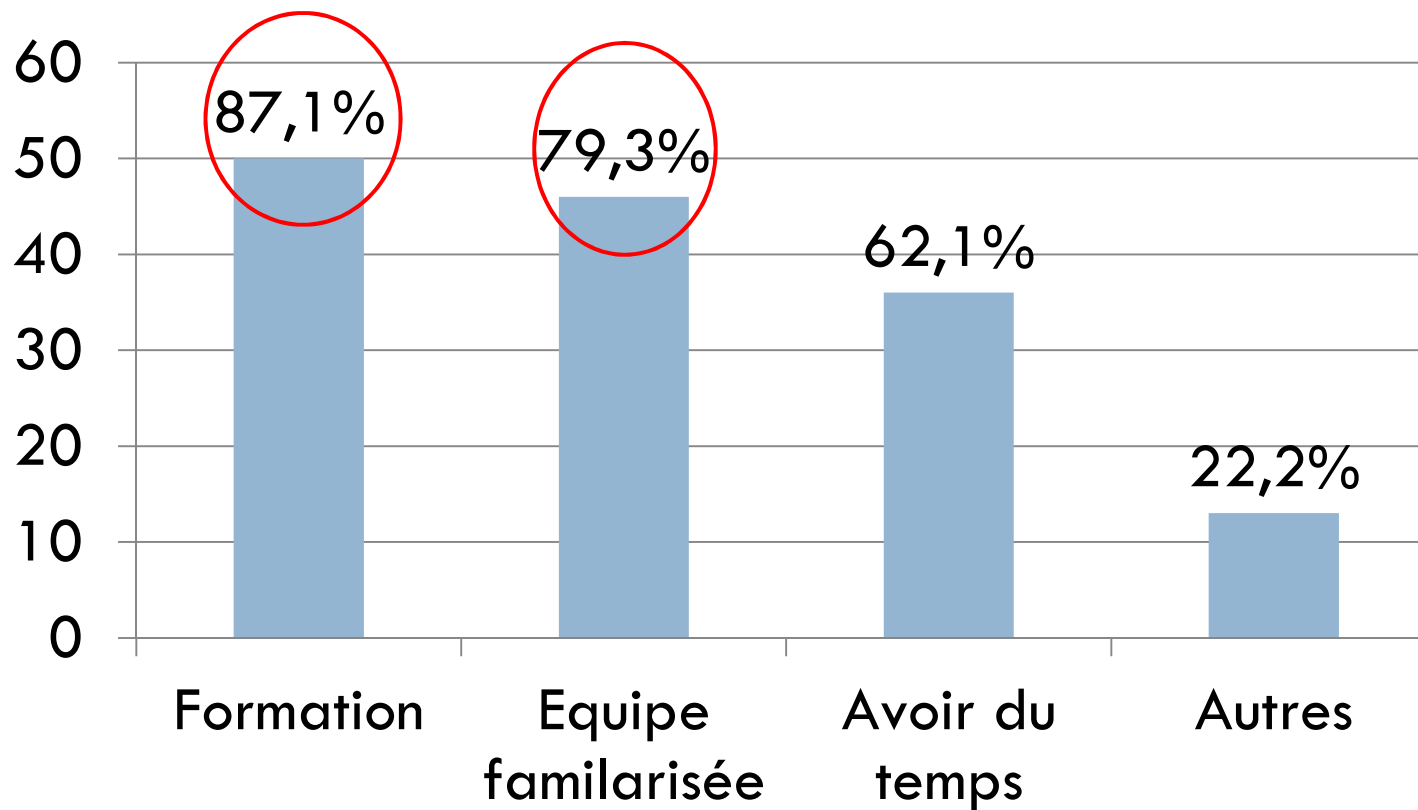
□ Perception de la pratique



Résultats

□ Facteurs facilitant la pratique :

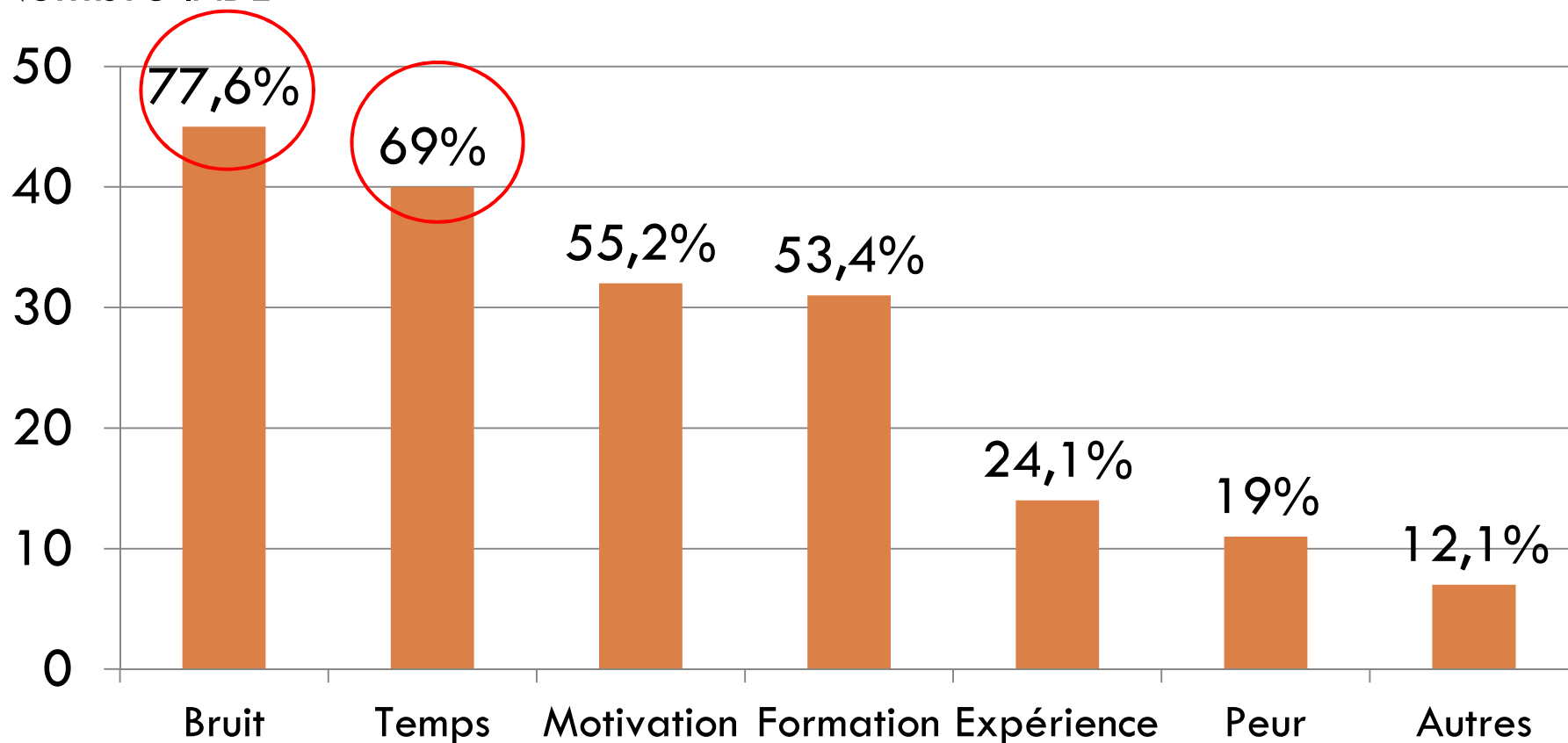
Nombre IADE



Résultats

Facteurs compliquant la pratique :

Nombre IADE



Limites de l'étude

- Liées au questionnaire
- Faible effectif



Perspectives

- Sensibilisation des équipes
- Formation du personnel
- Place des référents en hypnose au sein des équipes
- Motivations
- Développement de l'hypnosédation



Conclusion

- Très peu d'IADE pratiquent
- Changer nos habitudes de travail

« Prendre soin de notre communication pour mieux prendre soin du patient » C.Virot et F. Bernard





Merci de votre attention



Bibliographie

- [1] Virot C, Bernard F. Hypnose, douleurs aiguës et anesthésie. Paris: Arnette; 2010. 285.
- [2] Lléu J-C, Hamm P, Jouffroy L, Lléu J, Hartmann G, Lupescu R, et al. Hypnose en anesthésie: des origines à nos jours? Le Practicien en anesthésier réanimation. 2009;13:145-150.
- [3] Bernard F. L'hypnose conversationnelle, une autre manière de communiquer avec le patient. OxyMag pratiques et savoirs. 2009;109: 4-7.
- [4] Faymonville M-E, Laureys S, Degueldre C, Del Fiore G, Luxen A, Franck G, et al. Neural Mechanisms of antinociceptive effects of hypnosis. Anesthesiology. 2000;92:1257-67.
- [5] Frenay M-C, Faymonville M-E, Devlieger S, Albert A, Vanderkelen A. Psychological approaches during dressing changes of burned patients: a prospective randomised study comparing hypnosis against stress reducing strategy. Burns. 2001;27/ 793-799.
- [6] Musellec H, Bernard F, Guillou N. Hypnose périopératoire: utilisation et indications. Dans : 52^{ème} Congrès national d'anesthésie et de réanimation ; Sfar ; 2010 . [Consulté le 22/11/2013]. Disponible : http://sofia.medicalistes.org/spip/IMG/pdf/hypnose_perioperatoire_utilisation_et_indication.pdf.
- [7] Faymonville M-E. L'hypnose en anesthésie-réanimation. OxyMag. 2003 ;69 : 25-27.
- [8] Lucas MM, Languenan N. L'hypnose et la sophrologie ont-elles une place pour diminuer l'anxiété préopératoire ? Dans : 51^{ème} Congrès national d'anesthésie et de réanimation ; 2009. [Consulté le 13/11/2013]. Disponible : http://www.sfar.org/acta/dossier/2009/inf_B978-2-8101-0173-3.c0008.html.
- [9] De Singly F. L'enquête et ses méthodes : le questionnaire. Paris : Nathan ; 1992. 127.
- [10] Quivy R, Van Campenhoudt L. Panorama des principales méthodes d'analyse des informations. Dans : Manuel de recherche en sciences sociales. Paris : Dunod ; 1995. 225-235.
- [11] Benner P. De novice à expert. [Consulté le 04/05/2014] Disponible <http://www.sideralsante.fr/bibliotheque/benner.pdf>.
- [12] Musellec H, Hugot P, Guillou N, Bernard F. Hypnose en anesthésie : aspects techniques et application pratique dans un établissement. Vigilance. 2012 ; 25 : 5-8.
- [13] Montenegro A, Pourtales M-C, Greib N, End E, Gaertner E, Tulasne P-A, et al. Evaluation de la satisfaction des patients ayant bénéficié d'une anesthésie locorégionale par bloc nerveux périphérique : étude bicentrique sur 314 cas. Ann Fr Anesth Réanim. 2006 ;25 :687-95.
- [14] Diemunsch P, Zohra laalou F. Nausées et vomissements posopératoires. Dans : Les essentiels ; 2005 . 279-294. [Consulté le 6/05/2014]. Disponible <http://www.sfar.org/article/197/prise-en-charge-des-nausees-et-vomissements-postoperatoires-ce-2007>.
- [15] Bioy A. Hypnose et communication. [Consulté le 04/12/2013]. Disponible : <http://staff.afisar.fr/congres2006/HYPNOSE%20ET%20COMMUNICATION.pdf>
- [16] Lombart F, Causeret S. Le chemin du petit poucet dans la forêt de l'hypnose conversationnelle. Dans : 5^{ème} Congrès International « Hypnose et Douleur » ; 1^{er} au 3^{ème} mai 2014 ; La Rochelle. Non publié à ce jour, obtenu auprès des auteurs.
- [17] Faymonville M-E, Joris J, Lamy M, Maquet P, Laureys S. Hypnose : des bases neurophysiologiques à la pratique clinique. Dans : Conférences d'actualisation 2005. 59-69. [Consulté le 23/11/2013]. Disponible : http://www.sfar.org/acta/dossier/archives/ca05/html/ca05_06/ca05_06.htm.

